



COSA SONO LE BUONE PRATICHE?

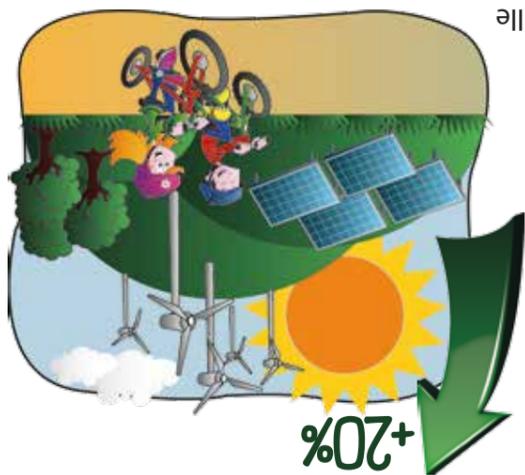
Tutti noi possiamo contribuire al risparmio energetico adottando uno stile di vita più sostenibile. Eliminando sprechi e usi impropri è possibile ridurre i consumi di energia e mettere d'accordo ambiente e portafoglio! Azioni che ci vedono protagonisti quotidianamente, come ad esempio la corretta gestione delle luci e del riscaldamento di casa, scuola e luoghi di lavoro, la costante riduzione e gestione dei rifiuti, l'uso appropriato degli elettrodomestici e l'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'automobile, possono comportare uno 'spegnimento' degli sprechi energetici con una conseguente 'accensione' del risparmio in termini di risorse naturali e monetarie.

- Coinvolgere tutta la comunità del territorio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna in un progetto unico e forte
- Contribuire a migliorare gli stili di vita
- Favorire la crescita di cittadine e cittadini 'attivi' capaci di scelte sostenibili!



Il CEAS intercomunale della Bassa Romagna ha promosso una campagna di educazione all'energia sostenibile e al risparmio di risorse in linea con i documenti programmatici sopra citati e con le attività previste dal Programma Regionale INFAS. La crescente necessità di ridurre l'utilizzo delle risorse, in accordo con l'adesione alla campagna "Un anno contro lo spreco", ha portato alla ideazione di una iniziativa comune su tutto il territorio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna.

- Diffondere una cultura del risparmio energetico all'interno della comunità scolastica ed extrascolastica
- Promuovere la diffusione di una nuova cultura dell'utilizzo delle risorse orientata ai principi della consapevolezza e della sostenibilità
- Sensibilizzare l'opinione pubblica sulle cause e le conseguenze degli sprechi e su come ridurli
- Sensibilizzare alunne e alunni a comportamenti virtuosi sia in ambito scolastico che extrascolastico



L'Unione dei Comuni della Bassa Romagna, con la firma della "Carta per una rete di enti territoriali a spreco zero" e l'adesione al "Patto dei Sindaci", si è impegnata a promuovere azioni locali per l'energia sostenibile al fine di raggiungere gli obiettivi di riduzione delle emissioni di gas serra (-20%), incremento all'uso delle energie rinnovabili (+20%) e diminuzione del consumo di energia (-20%). La Commissione Europea assegna un ruolo chiave alle città e alle proprie comunità nella lotta al cambiamento climatico tramite l'attuazione di politiche locali da realizzare anche attraverso il coinvolgimento dei cittadini e la partecipazione della società civile.

GLI OBIETTIVI E LE FINALITÀ DEL PROGETTO

IL PROGETTO



SPEGNIAMO LO SPRECO ACCENDIAMO IL RISPARMIO!

Guida rapida alle buone pratiche quotidiane

Percorso di educazione all'energia sostenibile e al risparmio delle risorse



Tutti noi possiamo contribuire al risparmio energetico adottando uno stile di vita più sostenibile. Eliminando sprechi e usi impropri è possibile ridurre i consumi di energia e mettere d'accordo ambiente e portafoglio.

CEAS Intercomunale della Bassa Romagna

Largo della Repubblica, 12 - 48022 Lugo (RA)
ceasbassaromagna@unione.labassaromagna.it
<http://ceas.labassaromagna.it/>

Referente per il progetto:

Casa Monti
tel e fax 0544 869808

Sedi operative:

Casa Monti
 Via Passetto, 3 Alfonsine (RA)
tel e fax 0544 869808
casamonti@atlantide.net
casamonti@comune.alfonsine.ra.it

Ecomuseo delle erbe palustri
 Via Ungaretti, 1 Villanova di Bagnacavallo (RA)
tel 0545 47122 fax 0545 47950
erbepalustri@comune.bagnacavallo.ra.it
barangani@racine.ra.it

Podere Pantaleone
 Via Vittorio Veneto, 1 Bagnacavallo (RA)
tel 347 4585280 fax 0545 280921
eco.fabbri@gmail.com
info@poderepantaleone.it

ACQUA



- Evitate di lasciare inutilmente i rubinetti aperti, in 1 minuto escono dal rubinetto circa 10 litri di acqua

- Fate la doccia anziché il bagno in vasca, si possono risparmiare fino a 100 litri di acqua alla volta

- Utilizzate in modo corretto, quando presente, il doppio sciacquone del wc

- Riparate i rubinetti che perdono e applicate i frangigetto

- Installate al water un sistema di tasto stop o uno scarico a due portate e se perde riparate

- Raccogliete l'acqua piovana per innaffiare le piante o riciclate l'acqua usata per il lavaggio delle verdure

- Innaffiate le piante o il giardino al mattino o al tramonto

- Riciclate l'acqua di cottura della pasta per lavare le stoviglie

- Fate funzionare lavatrice e lavastoviglie a pieno carico

ELETTRICITÀ

- Ricordatevi di spegnere le luci quando è possibile utilizzare la luce naturale

- Installate ovunque lampade compatte ad alta efficienza

- Evitate di lasciare gli apparecchi in stand-by (con la lucina rossa accesa): computer e monitor, televisori, lavagne interattive multimediali, ecc.

- Utilizzate più pile ricaricabili



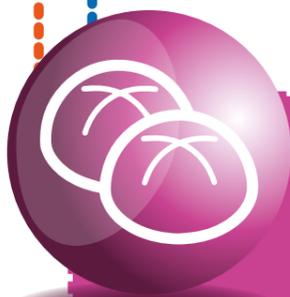
RIFIUTI

- Fate correttamente la raccolta differenziata ricordando di ridurre il più possibile il volume degli imballaggi.

- Diminuite se possibile la produzione di rifiuti

- A scuola usate carta riciclata per fotocopie, appunti ecc.

- Riciclate e riutilizzate tutte le volte che si può!



ALIMENTI

Il tema dell'alimentazione è una questione che sta prepotentemente tornando alla ribalta del grande pubblico grazie a una maggior consapevolezza e a causa della costante crescita demografica che ha accentuato gli squilibri a livello mondiale tra coloro che hanno pasti in abbondanza e chi non ha accesso a quantità sufficienti di cibo. Occorre riuscire a garantire un'alimentazione adeguata, sicura e sostenibile per tutta la popolazione. Riducendo gli sprechi alimentari sulle nostre tavole, a scuola e in tutti gli aspetti della nostra vita possiamo aiutare chi ha poco cibo a disposizione e garantire un futuro migliore alla Terra.

- Scegliete sempre alimenti locali a filiera corta e di stagione

- Acquistate prodotti con imballaggi ridotti o in materiale riciclato

- Preferite l'acqua del rubinetto o quella disponibile nelle 'case dell'acqua'

- Prestate particolare attenzione alla conservazione dei cibi

- Se possibile coltivatevi gli ortaggi da soli, basta poco spazio in giardino o in balcone.

- Prestate attenzione a non far scadere gli alimenti in frigorifero.

- Cercate ricette tipiche regionali per riutilizzare gli avanzi.

MENSA SCOLASTICA

- Ricordatevi di prendere porzioni di cibo adatte al vostro appetito

- Non sprecate il cibo che avete nel piatto

- Mangiate sempre la frutta e la verdura che vi viene proposta

ELETTRODOMESTICI



FRIGORIFERO

- Posizionate nel punto più fresco della cucina, lontano da fonti di calore e a 10 cm dalla parete

- Distribuite i prodotti nei ripiani senza addossarli alla parete posteriore ed evitate di riempirlo completamente

- Non inserite cibi ancora caldi

- Non lasciatelo aperto inutilmente ed evitate di aprirlo e chiuderlo frequentemente

- Sbrinatelo regolarmente e controllate lo stato delle guarnizioni, pulite da polvere e ragnatele il radiatore di condensazione

LAVASTOVIGLIE

- Non introducete stoviglie con residui alimentari per non intasare il filtro

- Preferite lavaggi a basse temperature

- Utilizzate la lavastoviglie a pieno carico

FORNO ELETTRICO

- Non aprite continuamente il forno durante la cottura e preriscaldatelo solo quando è necessario

- Spegnetelo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo



RISCALDAMENTO

- In inverno mantenete la temperatura dei caloriferi sui 20°C di giorno e sui 12°C di notte, ed evitate di utilizzare apparecchi elettrici per produrre calore

- In estate accendete il condizionatore solo in caso di reale bisogno mantenendolo su una temperatura non inferiore ai 25°C e tenete porte e finestre chiuse quando il condizionatore è in funzione

- Chiudete i caloriferi dei locali non frequentati

- Fate verificare il rendimento della caldaia, facendo manutenzione come prescritto dalla legge e verificando lo stato delle canne fumarie



MOBILITÀ

- Ricordatevi di andare a scuola a piedi o in bicicletta quando è possibile



Utilizziamo sempre le buone pratiche e soprattutto...

DITELO A TUTTI!